



GR Healthcare à vos côtés...

Le 14 Mars 2020, l'épidémie actuelle de COVID-19 a conduit les autorités sanitaires à proscrire l'utilisation de médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) chez des patients atteints ou suspectés d'être atteints de COVID-19, en raison de la survenue d'«événements indésirables graves» consécutifs à la prise de ces médicaments¹.

Dans ce contexte, l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation) a publié un avis² et adresse un avertissement à toutes les personnes prenant des **compléments alimentaires** à l'action potentiellement **anti-inflammatoire** hors prescription médicale.

L'agence a publié une liste de plante à proscrire en période d'épidémie COVID-19. Il s'agit des plantes contenant des dérivés de l'acide salicylique et des plantes contenant d'autres anti-inflammatoires végétaux :

- | | |
|--|---|
|  Échinacées |  Polygalas |
|  Griffe du chat |  Peupliers |
|  Réglisses |  Harpagophytum |
|  Saules |  Encens et Oliban |
|  Reine des prés |  Myrrhes |
|  Bouleaux |  Guggul |
|  Verge d'or |  Curcumas |

----- La liste détaillée en page 2 -----

L'ANSES recommande donc :

- aux personnes consommant ces compléments alimentaires dans un but préventif de suspendre immédiatement la consommation de ceux contenant ces plantes dès l'apparition des premiers symptômes du Covid-19 ;
- aux personnes consommant ces compléments alimentaires dans un contexte de pathologies inflammatoires chroniques de discuter impérativement avec leur médecin de la pertinence de poursuivre ou non leur consommation.

En cette période difficile, toute l'équipe **GR Healthcare** prend toutes les précautions nécessaires en conformité avec les directives gouvernementales afin de préserver la sécurité de nos clients.

Nous vous informons que **les compléments alimentaires GR Healthcare** ne sont pas formulés à base de plantes mentionnées dans la Saisine N°2020-SA-0045.

Les Laboratoires GR Healthcare s'engagent à vous proposer des produits innovants, sûrs et de qualité, conçus et fabriqués dans le respect des référentiels réglementaires.

Nous vous informons que le site : www.complement-alimentaire-gr.fr fonctionne normalement, vous pouvez commander et vous faire livrer par l'intermédiaire de la poste uniquement en France Métropolitaine.

Prenez-soin de vous
Toute l'équipe GR Healthcare



¹ <https://dgs-urgent.sante.gouv.fr/dgsurgent/inter/detailsMessageBuilder.do?id=30500&cmd=visualiserMessage>

² [Avis de l'Anses - Saisine n° 2020-SA-0045](https://dgs-urgent.sante.gouv.fr/dgsurgent/inter/detailsMessageBuilder.do?id=30500&cmd=visualiserMessage) concernant l'évaluation des risques liés à la consommation de compléments alimentaires contenant des plantes pouvant interférer avec la réponse immunitaire et inflammatoire associée à l'infection par le SARS-Cov-2

Tableau détaillé des plantes - Avis de l'ANSES – Saisine N°2020-SA-0045

NOMS et FAMILLES	NOMS SCIENTIFIQUES	Drogues végétales
Echinacées (Asteraceae)	<i>Echinacea angustifolia</i> DC.	racine
	<i>Echinacea pallida</i> (Nutt.) Nutt.	racine
	<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench	racine et partie aérienne
Griffe de chat (Rubiaceae)	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC. (Syn. <i>Nauclea tomentosa</i> Willd. <i>Ouroouparia tomentosa</i> (Willd.) K. Schum)	écorce de tige
Réglisses (Fabaceae)	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	racine
	<i>Glycyrrhiza inflata</i> Bat.	racine
	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	racine
	Rq : glycyrrhizine	Additif alimentaire
Saules (Salicaceae)	<i>Salix alba</i> L.	écorce
	<i>Salix caprea</i> L.	
	<i>Salix fragilis</i> L.	
	<i>Salix pentandra</i> L.	
	<i>Salix purpurea</i> L.	
Reine des prés (Rosaceae)	<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. F (syn. <i>Spiraea ulmaria</i> L.)	partie aérienne
	<i>Filipendula vulgaris</i> Moench.	
Bouleaux (Betulaceae)	<i>Betula alleghaniensis</i> Britton	écorce de tige, feuille
	<i>Betula lenta</i> L.	
	<i>Betula pendula</i> Roth (syn. <i>B. alba</i> L., <i>B. verrucosa</i> Ehrh.)	
	<i>Betula pubescens</i> Ehrh.	
	<i>Betula vulgaris</i> L.	
Verge d'or (Asteraceae)	<i>Solidago virgaurea</i> L.	plante entière ou sommités fleuries
	<i>Solidago canadensis</i> L.	
	<i>Solidago gigantea</i> Aiton	
Polygalas (Polygalaceae)	<i>Polygala amara</i> L.	plante entière, partie souterraine
	<i>Polygala paniculata</i> L. (syn. <i>P. tenella</i> Willd)	plante entière
	<i>Polygala senega</i> L.	partie souterraine
	<i>Polygala sibirica</i> L.	partie souterraine
	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd.	partie souterraine
	<i>Polygala vulgaris</i> L. (syn. <i>Polygala comosa</i> Schkuhr)	partie souterraine
Peupliers (Salicaceae)	<i>Populus alba</i> L.	feuille, écorce, bourgeon
	<i>Populus balsamifera</i> L.	feuille, écorce, bourgeon
	<i>Populus nigra</i> L.	feuille, bourgeon
	<i>Populus tremula</i> L.	feuille, écorce, bourgeon
	<i>Populus tremuloides</i> Michx.	feuille, écorce, bourgeon
Harpagophytum (Pedaliaceae)	<i>Harpagophytum procumbens</i> Decne	Racine secondaire
	<i>Harpagophytum zeyheri</i> Decne	
Encens et oliban (Burseraceae)	<i>Boswellia sacra</i>	gomme-oléorésin
	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ex Colebr. (syn. <i>Boswellia glabra</i> Roxb., <i>Boswellia thurifera</i> Roxb. ex Flem., <i>Libanus thuriferus</i> Colebr.)	gomme-oléorésin
Myrrhes (Burseraceae)	<i>Commiphora abyssinica</i> Engl. (nom accepté : <i>Commiphora kua</i> (R.Br. ex Royle) Vollesen)	gomme-oléorésin
	<i>Commiphora africana</i> (A.Rich.) Endl.	
	<i>Commiphora gileadensis</i> (L.) C.Chr. (syn. <i>Commiphora opobalsamum</i> (L.) Engl.)	
	<i>Commiphora habessinica</i> (O.Berg) Engl. (nom accepté = <i>Commiphora kua</i> (R.Br. ex Royle) Vollesen)	
	<i>Commiphora molmol</i> Engl. (nom accepté : <i>Commiphora myrrha</i> (T.Nees) Engl.)	
	<i>Commiphora myrrha</i> Engl. (nom accepté : <i>Commiphora myrrha</i> (T.Nees) Engl.)	
	<i>Commiphora schimperi</i> Engl. (nom accepté : <i>Commiphora schimperi</i> (O.Berg) Engl.)	
Guggul (Burseraceae)	<i>Commiphora mukul</i> Engl. (nom accepté : <i>Commiphora mukul</i> (Hook. Ex Stocks) Engl.; syn. <i>Commiphora wightii</i> (Arn.) Bhandari)	gomme-oléorésin
Curcumas (Zingiberaceae)	<i>Curcuma domestica</i> Vahl (syn. <i>Curcuma longa</i> L.) (curcuma long)	rhizome
	<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb. (<i>C. zanthorrhiza</i> Roxb.) (temoe-lawack)	
	<i>Curcuma zedoaria</i> (Christm.) Roscoe. (zédoaire)	

¹ <https://dgs-urgent.sante.gouv.fr/dgsurgent/inter/detailsMessageBuilder.do?id=30500&cmd=visualiserMessage>

² Avis de l'Anses - Saisine n° 2020-SA-0045 concernant l'évaluation des risques liés à la consommation de compléments alimentaires contenant des plantes pouvant interférer avec la réponse immunitaire et inflammatoire associée à l'infection par le SARS-Cov-2